

СТАНОВИЩЕ

от доц. Мариела Филипова, д-р

относно дисертационен труд на тема:

***„ПРОУЧВАНЕ ВЪЗДЕЙСТВИЕТО НА РЕКРЕАТИВНИ ПАКЕТИ ЗА
МЕДИКЪЛ УЕЛНЕС (WELLNESS) ТУРИЗЪМ“***

**представен от:
ВАСИЛ ПЕТРОВ ПЕТРОВ**

**за присъждане на научна степен „Доктор“
научна степен „доктор“ в професионално направление 7.5. „Здравни
грижи“, програма „Wellness – промоция на здравето“
с научен ръководител: Проф. Бистра Георгиева Димитрова, д.н.**

Рекреативната индустрия и Нишов туризъм обслужват повече от 4 милиарда души по целия свят, което прави глобалния бизнес в сектора с приходи над 300 млрд. евро годишно. Модерният Уелнес (Wellness) сектор, като направление за отдых и пазар за Нишов туризъм или ежедневен здравословен стил на живот е насочен главно към хора, които живеят динамично и се нуждаят от ефективно и бързо възстановяване.

Представения дисертационен труд е с изключително актуална и с много интересна тематика.

Разработката е много добре структурирана. Състои от четири глави, разположени на 136 страници, 137 броя цитирани литературни източници и 32 интернет източника, 58 фигури, 23 таблици и Приложение от 90 стр.

Литературният обзор е в обем от 41 страници и е разработен във връзка с темата на проучването. Структуриран е правилно, според изискванията за този вид научни разработки. В съдържанието са обособени няколко подраздела, включващи Социално-икономическа значимост на професионалното направление 7.5. „Здравни грижи“ и тенденции в

динамиката на Уелнес (Wellness) секторал, световния опит в Уелнес (Wellness) направленията и теоретико-методологични подходи на рекреацията при управление на болки в гърба.

Всичко това удостоверява и подпомага извеждането на добре формулирана работна хипотеза.

Целта и шесте задачи на докторския труд са формулирани ясно и конкретно, което осигурява систематизиран подход при провеждане на проучването. Организацията на изследването и контингента са прецизирани.

Изследваните лица са общо 183 респонденти, от България, Бразилия, Турция, Канада и Франция на възраст от 23 до 70 г., включени в групи, като изследвана степента на болки в гърба и кръста, всички са подписали декларации за информирано съгласие по публикуване на техните данни. От тях 67 са проследени за установяване ефекта от приложената авторска методика, както и мнението на изследваните лица, относно Медикъл Уелнес (Medical Wellness) терапии, въздействия и 59 проблемите за усещане на болки в гърба и кръста. Изследваните лица (67 броя) са участвали в теста чрез скала за болка преди и след авторската терапия.

Изследването и проведено в три относително самостоятелни етапа: Първият етап включва времето от м. Ноември 2019 г. до м. Октомври 2020 г.: През този етап се разработва теоретичното съдържание на методиката. Проучена е голяма част от литературата. Разработена е методиката за измерване за зоново премахване на болка и скованост във врата, гърба и кръста. Проведени са изпитните изисквания за образователните модули. Вторият етап се проведе от м. Ноември 2020 г. до м. Октомври 2021 г. Извършена бе проверка на тестовите за измерване. Извършени са три различни измервания на 183 изследваните лица. Обработени са резултатите, анализирани са разкритите закономерности. Апробирана е ефективността на авторската методика за въздействие. От октомври 2022г е апробирана е

авторската методика. Разгледани са промените в индикаторите за болка и статуса на подвижност на блокираната зона на гърба. Изследвана е функционалната подвижност на гръбначен стълб.

Използван е вариационен анализ. Получените резултати са онагледени и кореспондират с поставените задачи. Въз основа на получените резултати и обсъждането им са направени шест извода, които обективно отразяват представения фактически материал.

Приносите, формулирани от докторанта, съответстват на анализа и изводите от проведеното изследване. Те са с реална полза и приложение за ежедневната практика и са следните:

1. Създадена е авторска комбинирана методика за приложение в рамките на Медикъл Уелнес (Medical Wellness) пакети за Нишов Туризм
2. Доказва се, че персонализираната авторска методика и балансиране на здравословния статус и убеждава в нуждата за постигане на здравословен стил на живот.
3. Създаденият комбиниран Медикъл Уелнес (Medical Wellness) подход е приложим като персонализиран пакет за Нишов туризм.

Заключение:

Дисертационният труд показва, че докторанта работи прецизно и проявява способност за провеждане на иновативни научни изследвания.

Представеният дисертационен труд отговаря на минималните национални изисквания на Закон за развитие на академичния състав на Република България (налични над 30 точки от публикации в реферирани списания с научно рецензиране), на Правилника за неговото приложение и на Правилника на НСА „Васил Левски“. Няма наличие на плагиатство.

Затова си позволявам да предложа на Уважаемото научно жури да присъди на **Васил Петров Петров** образователна и научна степен „доктор”.

Гласувам с положителен вот!

гр. Благоевград

25.09.2024 г. Изготвил становището: доц. Мариела Филипова, доктор

STANDPOINT
by Assoc. Mariela Filipova, Ph.D
about a dissertation on:

"STUDYING THE IMPACT OF RECREATION PACKAGES ON
MEDICAL WELLNESS TOURISM"

presented by:
VASIL PETROV PETROV

for awarding the scientific degree "Doctor"
scientific degree "doctor" in a professional direction 7.5. "Health care",
"Wellness - health promotion" program
with supervisor: Prof. Bistra Georgieva Dimitrova, Ph.D.

The leisure industry and niche tourism serve more than 4 billion people worldwide, making the sector a global business with revenues in excess of €300 billion annually. The modern Wellness sector, as a destination for recreation and market for niche tourism or everyday healthy lifestyle, is mainly aimed at people who live dynamically and need efficient and fast recovery.

The presented dissertation has an extremely current and very interesting topic. The development is very well structured. It consists of four chapters spread over 136 pages, 137 cited literature sources and 32 Internet sources, 58 figures, 23 tables and an Appendix of 90 pages.

The literature review has a volume of 41 pages and was developed in relation to the topic of the study. It is structured correctly, according to the requirements for this type of scientific work. In the content, several subsections are distinguished, including Socio-economic significance of the professional direction 7.5. "Health care" and trends in the dynamics of the Wellness sector, the

world experience in the Wellness areas and theoretical-methodological approaches of recreation in the management of back pain.

All this verifies and supports the derivation of a well-formulated working hypothesis.

The goal and six tasks of the doctoral work are formulated clearly and concretely, which ensures a systematized approach in conducting the research. The organization of the study and the contingent are specified.

The subjects were a total of 183 respondents, from Bulgaria, Brazil, Turkey, Canada and France, aged 23 to 70, included in groups, as the degree of back and low back pain was examined, all signed declarations of informed consent for publication of their data. Of them, 67 were tracked to establish the effect of the applied author's methodology, as well as the opinion of the examined persons, regarding Medical Wellness (Medisal Wellness) therapies, effects and 59 problems of feeling pain in the back and waist. The subjects (67 subjects) participated in the test using a pain scale before and after the author's therapy.

The research was conducted in three relatively independent stages: The first stage includes the time from November 2019 to October 2020: During this stage, the theoretical content of the methodology is developed. A large body of literature has been studied. The measurement methodology has been developed for zonal elimination of pain and stiffness in the neck, back and lower back. The examination requirements for the educational modules have been conducted. The second stage took place from November 2020 to October 2021. The measurement tests were verified. Three different measurements were performed on the 183 subjects. The results were processed, the revealed regularities were analyzed. The effectiveness of the author's impact methodology has been tested. The author's methodology has been approved since October 2022. Changes in pain indicators and mobility status of the blocked back area were examined. The functional mobility of the spine was studied.

Analysis of variance was used. The obtained results are visualized and correspond to the set tasks. Based on the obtained results and their discussion, six conclusions were made, which objectively reflect the factual material presented. The contributions formulated by the doctoral student correspond to the analysis and conclusions of the conducted research. They are of real use and application for daily practice and are as follows:

1. An author's combined methodology has been created for application within Medical Wellness packages for a Niche Tourism

2. It is proven that the author's personalized methodology and balancing of the health status convinces of the need to achieve a healthy lifestyle.

3. The created combined Medical Wellness approach is applicable as a customized package for a Niche tourism.

Conclusion: The dissertation shows that the doctoral student works precisely and shows the ability to conduct innovative scientific research.

The presented dissertation meets the minimum national requirements of the Law on the Development of the Academic Staff of the Republic of Bulgaria (available over 30 points from publications in refereed journals with scientific peer review), the Rules for its application and the Rules of the NSA "Vasil Levski". No plagiarism.

Therefore, I take the liberty of proposing to the Honorable Scientific Jury to award **Vasil Petrov Petrov** an educational and scientific degree "Doctor".

I vote with a positive vote!

25.09. 2024

Standpoint: Assoc. Mariela Filipova, Ph.D